

# Tips voor energie besparen.



## Makkelijk geld besparen

Wie minder energie gebruikt, betaalt ook minder. Met deze makkelijke tips kan ook jij besparen. En het is ook nog eens beter voor de aarde.

### 1. Koken in de keuken.



- Kook het eten met zo min mogelijk water.
- Gebruik zo klein mogelijke pannen.
- Doe altijd de deksel op de pan.
- Zet het fornuis lager zodra het water kookt.
- Zorg ervoor dat de gasvlam onder de pan blijft.
- Kook met een tajine of snelkookpan, het eten is dan sneller gaar.
- Zet thee met een waterkoker.
- Koffie gezet? Houd het warm in een thermoskan.

€ Bespaar per jaar tot €50

### 2. Frisse lucht in huis.



- Door te luchten wordt de lucht in huis droog. Droge lucht wordt sneller warm dan vochtige lucht. Dat scheelt dus in stookkosten.
- Zet de mechanische ventilatie hoger als je doucht, kookt, of bezoek hebt (lees de gebruiksaanwijzing van de mechanische ventilatie in jouw woning).
- Houd de ventilatieroosters altijd open.
- Zet regelmatig een raam open voor extra frisse lucht. Heb je een warmte-terugwin systeem (WTW)? Een raam open zetten is dan niet nodig. Het systeem zorgt zelf voor frisse, schone lucht. Maak de filters wel regelmatig schoon.

€ Bespaar per jaar tot €50

### 3. Verwarming.



- Zet de verwarming één graadje lager.
- Zet overdag als je niet thuis bent en 's nachts de verwarming op 15 graden.
- Verwarm alleen de kamers waarin je zit of werkt en houd binnendeuren dicht.
- Zet de verwarming in de slaapkamers alleen aan als het buiten vriest.
- Trek een warme trui aan en/of gebruik een deken op de bank.
- Heb je een warmtepomp of vloerverwarming? Zet de verwarming dan niet ineens veel lager (of uit). Door het traagsysteem kost dat meer energie dan dat het bespaart. Draai dus zo min mogelijk aan de thermostaat. Of maar met 1 graad per dag.

€ Bespaar per jaar €50 tot €100

### 4. Gordijnen.



- Hang gordijnen voor de ramen en doe ze dicht als het donker wordt.
- Laat de gordijnen overdag open, dan kan de zon het huis verwarmen.
- Hang liever geen gordijnen voor de verwarming.

€ Bespaar per jaar tot €50

### 5. Douchen.



- Met korter douchen gebruik je veel minder water. Probeer het eens een minuutje korter.
- Neem een waterbesparende douchekop. Die gebruikt minder water per minuut. En het doucht net zo lekker.

€ Bespaar per jaar tot €50

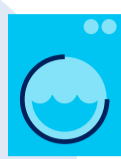
### 6. Kleine dingen die je kunt doen.



- Plaats tochtstrips op ramen en deuren en een tochtborstel bij de brievenbus.
- Plak radiatorfolie achter de verwarming.
- Ontlucht 1x per jaar de verwarming.

€ Bespaar per jaar tot €50

### 7. Wassen en drogen.



- Droog de was zoveel mogelijk aan een wasrek.
- Was niet warmer dan 40 graden.
- Zet de wasmachine alleen aan als deze vol is.

€ Bespaar per jaar tot €100

### 8. Vriezer en koelkast.



- Ontdooi de vriezer én de koelkast regelmatig (een laagje ijs van 2 millimeter kost 10% extra energie). Of koop een koelkast/vriezer die je niet hoeft te ontdooien.
- Gebruik een koelkast- of vriezeralarm. Het alarm waarschuwt als de deur openstaat.
- Zet de vriezer niet lager dan -18°C, de beste temperatuur voor de koelkast is 4°C.

€ Bespaar per jaar €50 tot €100

### 9. Elektrische apparaten.



- Laat elektrische apparaten niet op stand-by staan, maar zet ze helemaal uit.
- Gebruik een stekkerdoos met schakelaar en zet alle apparaten met één knop uit.
- Een laptop is 30% zuiniger dan een desktop computer.
- Haal de oplader uit het stopcontact als je laptop / telefoon is opgeladen.

€ Bespaar per jaar €50 tot €100

### 10. Nieuwe apparaten.



- Koop je een nieuw apparaat? Kijk altijd naar het energielabel. Kies een A of een AA label. Zeker voor apparaten die altijd of veel aanstaan.
- Kies voor een A++ koelkast.
- Gebruik een ventilator in plaats van een airco. Airco's verbruiken heel veel stroom.

€ Bespaar per jaar €50 tot €100

### 11. Licht.



- Doe lampen uit als ze niet nodig zijn.
- Kies de juiste lampensterkte. Niet overal is fel licht nodig.
- Gebruik led-lampen. Deze verbruiken minder stroom.
- Denk ook aan kerstverlichting, vervang deze voor led-lampjes.

€ Bespaar per jaar €50 tot €100

## Hulp nodig?

### Wil je hulp bij het omlaag krijgen van je energierekening?

Een energiecoach kan je hierbij helpen. Neem contact op met de Energiebank Rotterdam:

- [rotterdam@energiebanknederland.nl](mailto:rotterdam@energiebanknederland.nl)
- 010 - 466 67 22
- [www.energiebankrotterdam.nl](http://www.energiebankrotterdam.nl)

Deze tips zijn een verzameling van bespaartips van Milieu Centraal, de klimaatgids van Natuur & Milieu, het Rotterdams Milieucentrum en de Woonbond. De besparingen zijn op basis van prijzen in 2021 en zijn geschat. Het kan dus verschillen met wat je echt bespaart.