

Tips voor energie besparen.



woonstad.
rotterdam

Tips voor energie besparen.

18°

Verwarmen: 5 tips

1. Verwarming overdag op 19°C, 's nachts op 15°C.
2. Alleen de ruimte verwarmen waar je bent.
Tussendeuren dicht houden.
3. De deur uit? Verwarming een uur van tevoren op 15°C.
4. Altijd je huis luchten, ook als de verwarming aan staat.
5. Verwarming in de slaapkamer hoeft alleen aan als het vriest.

Om te kopen:

- Radiatorfolie voor achter de verwarming.
- Brievenbusborstel.
- Tochtstrippen.



Goed luchten zorgt voor minder stookkosten.

[Lees hier hoe dat werkt.](#)

Hoe scan ik de QR-code?

Pak je telefoon en open je camera. Scan de QR-code en klik op de link.



Keuken: 5 tips

1. Kleine pit voor kleine pan gebruiken, grote pit voor grote pan.
2. Met de deksel op de pan koken.
3. Niet meer water koken dan nodig is.
4. Vriezer en koelkast 2x per jaar ontdooien.
5. Vriezer op -18°C, koelkast op 4°C.



Warm water: 5 tips

1. Minder vaak douchen, niet elke dag.
2. Korter douchen: minder dan 5 minuten.
3. Douchen met ventilatie op 3 en raam open.
4. Kraan dicht als je je tanden poetst.
5. Kleding wassen op maximaal 40 graden.



Om te kopen:

- Spaardouche.
- Douchewekker (of gebruik je telefoon).



Stroom: 5 tips

1. Licht uit in kamers waar je niet bent.
2. Wasmachine alleen aan als deze vol is.
3. Was buiten drogen of aan de waslijn, niet in een droger.
4. Apparaten niet op stand-by, maar uit.
5. Apparaat vol? Oplader uit het stopcontact.

Om te kopen:

- Led-lampen.
- Stekkerdoos met schakelaar.
- Apparaat stuk en niet meer te maken? Koop er een (tweedehands of nieuw) met een groen energielabel.

Hulp nodig?


Je kunt hulp krijgen bij het besparen op energie.
Kijk op:

www.woonstadrotterdam.nl/energie





Meer weten?

 (010) 440 88 00

 [woonstadrotterdam.nl](https://www.woonstadrotterdam.nl)

woonstad.
rotterdam