

# Zorg voor gezonde lucht in huis.

Te veel vocht in huis zorgt voor schimmel. Dit is niet gezond. Wat kun je zelf doen om dit te voorkomen?

**Goed om te weten:** ventileren zorgt NIET voor hogere stookkosten. Droge, verse lucht warmt juist sneller op.

**Tip!** Schimmel haal je weg met soda, azijn of speciale verwijderaars. Even in laten trekken dan weghalen met een doekje. Zet wel een raam open.



## Frisse lucht.

Raamroosters 24 uur per dag open.

Maak raamroosters regelmatig schoon. Heb je geen raamroosters? Zet je ramen dan op een kiertje. Heb je mechanische ventilatie? Zet deze altijd op stand 2, tenzij je op vakantie bent. Doe 15 minuten per dag de ramen helemaal open.



## Verwarmen.

Verwarming overdag op 18 graden of hoger.

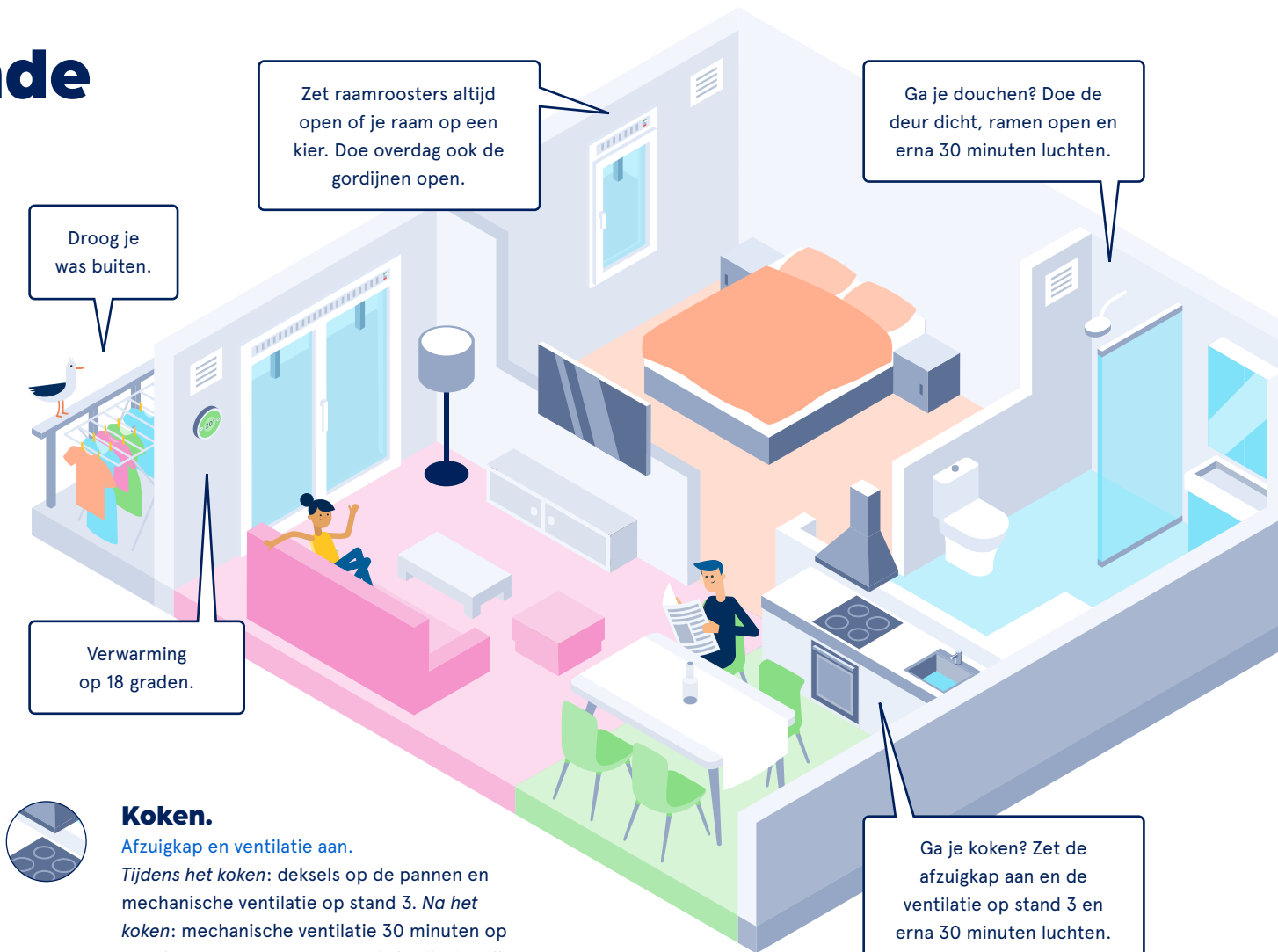
Zet de verwarming op minimaal 18 graden. Warme lucht haalt vocht uit je woning. Als je slaapt kan de verwarming op 15 graden. Doe gordijnen overdag open en houd meubels weg van de verwarming.



## Wassen en was drogen.

Droog was buiten.

Was goed centrifugeren en buiten ophangen. Toch binnen? Zet dan een raam open en hang natte was niet over de verwarming.



## Koken.

Afzuigkap en ventilatie aan.

*Tijdens het koken:* deksels op de pannen en mechanische ventilatie op stand 3. *Na het koken:* mechanische ventilatie 30 minuten op stand 3 en raam openzetten. Gebruik niet elke dag een airfryer, frituur, stomer of tajine.



## Douchen.

Deur dicht, ramen open en 30 minuten luchten.

Tijdens het douchen: badkamerdeur dicht, raam open, mechanische ventilatie op stand 3. Na het douchen: muren en vloer droog maken en raam 30 minuten open laten.

Heb je alle tips opgevolgd en zie je toch te veel vocht en schimmel in huis? Vraag dan een reparatie aan via [woonstadrotterdam.nl](http://woonstadrotterdam.nl).